



## ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Ανακουφιστικής Φροντίδας στις 10 Οκτωβρίου**, τα προσυπογράφοντα μέλη της Εθνικής Επιτροπής για την Ανακουφιστική Φροντίδα, θα θέλαμε να απευθύνουμε κάλεσμα σε όλους τους εμπλεκόμενους φορείς να συνεισφέρουν στην υλοποίηση της Εθνικής Στρατηγικής - Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Ανακουφιστική Φροντίδα στην Ελλάδα που ολοκληρώσαμε πρόσφατα (Φεβρουάριος 2020) – το πρώτο κείμενο Εθνικής Στρατηγικής για την Ανακουφιστική Φροντίδα στη χώρα μας.

Η ανάπτυξη των κατάλληλων υπηρεσιών Ανακουφιστικής Φροντίδας είναι πολύ σημαντική καθώς όπως αναφέρεται στην Μελέτη Σκοπιμότητας που συνέταξε η Εθνική Επιτροπή (Μάιος 2019), υπολογίζεται ότι 120,000 έως 135,000 ασθενείς και οι οικογένειές τους χρειάζονται υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας ετησίως. Αυτό σημαίνει περί τους 15,000 ασθενείς την ημέρα. Κατά προσέγγιση ένα ποσοστό 37% των αναγκών για Ανακουφιστική Φροντίδα στην Ελλάδα αφορά ασθενείς με καρκίνο και το υπόλοιπο 63% καρδιαγγειακά νοσήματα, χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, φυματίωση, HIV, διαβήτη, κίρρωση, νεφροπάθειες, διάφορες μορφές άνοιας και άλλες περιπεπλεγμένες σοβαρές ασθένειες. Επίσης, υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας χρειάζονται ενήλικες με συνοσηρότητα/ασθενικότητα λόγω προχωρημένης ηλικίας και τα παιδιά τόσο εξαιτίας προβλημάτων κατά τη νεογνική ηλικία όσο και λόγω συγγενών ή χρόνιων σοβαρών παθήσεων.

Το Εθνικό Σχέδιο Δράσης περιλαμβάνει συγκεκριμένους στόχους, θεσμικές και ρυθμιστικές αλλαγές, χρονοδιάγραμμα και προϋπολογισμό για τα επόμενα έξι χρόνια (2020-2025) και δομείται με βάση τους ακόλουθους πέντε (5) άξονες:

- 1ος: Ανάπτυξη και αξιοποίηση κριτηρίων, εργαλείων και πρωτοκόλλων για τον προσδιορισμό του πληθυσμού και των αναγκών του
- 2ος: Ανάπτυξη και οργάνωση των υπηρεσιών εξειδικευμένης Ανακουφιστικής Φροντίδας
- 3ος: Ανάπτυξη και προαγωγή της εκπαίδευσης, επιμόρφωσης και κατάρτισης στην Ανακουφιστική Φροντίδα
- 4ος: Έρευνα στην Ανακουφιστική Φροντίδα

- 5ος: Ευαισθητοποίηση, πληροφόρηση και ανάπτυξη στρατηγικής που προάγει την εταιρική σχέση

Ενδεικτικά αναφέρουμε ότι στο Εθνικό Σχέδιο Δράσης προβλέπεται στο τέλος της εξαετίας να έχουν δημιουργηθεί διεπιστημονικές ομάδες εξειδικευμένης Ανακουφιστικής Φροντίδας σε 25 νοσοκομεία της χώρας, 35 ομάδες κατ' οίκον Ανακουφιστικής Φροντίδας, 14 κέντρα Ημερήσιας Ανακουφιστικής Φροντίδας, 7 ξενώνες και να έχουν εκπαιδευτεί 500 επαγγελματίες υγείας.

Στόχος του Εθνικού Σχεδίου Δράσης είναι να εντάξει την Ανακουφιστική Φροντίδα ως αναπόσπαστο συστατικό στο ευρύτερο σύστημα ιατρικής περίθαλψης, επιτυγχάνοντας στο τέλος της εξαετίας την φροντίδα 16.500 ασθενών δηλαδή του 1/3 των σημερινών αναγκών. Αυτό προϋποθέτει μια συντονισμένη προσέγγιση που εμπλέκει πολλούς διαφορετικούς επαγγελματικούς χώρους, ειδικότητες και φορείς και απαιτεί συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και άλλα αρμόδια Υπουργεία, τις τοπικές Αρχές, εθελοντικές οργανώσεις και άλλους. Επίσης, η συμμετοχή των θεραπευτών και των ασθενών ως συνυπεύθυνων στην διαδικασία υλοποίησης του Εθνικού Σχεδίου Δράσης έχει τεράστια σημασία.

Η Εθνική Επιτροπή θα συνεισφέρει όπως ήδη έχει κάνει με όλες της τις δυνάμεις στην υλοποίηση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης.

**Τα προσυπογράφοντα μέλη της Επιτροπής προσκαλούμε το Υπουργείο Υγείας να αναλάβει δράση για την υλοποίηση του προτεινόμενου Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Ανακουφιστική Φροντίδα στην Ελλάδα προβαίνοντας στα εξής αναγκαία βήματα:**

- Ψήφιση του νόμου για την Ανακουφιστική Φροντίδα
- Με την ψήφιση του νόμου θα ανοίξει ο δρόμος για την ένταξη μέρους του προϋπολογισμού του Εθνικού Σχεδίου Δράσης στο επόμενο ΕΣΠΑ (υπάρχει σχετική πρόβλεψη στον αναλυτικό προϋπολογισμό που έχει συνταχθεί)
- Τροποποίηση του νόμου για τη συνταγογράφηση των οπιοειδών σύμφωνα με τις προτάσεις της Επιτροπής (Ν. 4600/2019, ΦΕΚ 43 α/9/3/2019)
- Διαμόρφωση του κατάλληλου θεσμικού πλαισίου για την παροχή υπηρεσιών Ανακουφιστικής Φροντίδας με την έκδοση υπουργικών αποφάσεων όσον αφορά:
  - ✓ Θεσμοθέτηση των Προτύπων Λειτουργίας για τις υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας (τα Πρότυπα Λειτουργίας έχουν ήδη αναπτυχθεί από την Εθνική Επιτροπή)
  - ✓ Αδειοδότηση παρόχων Ανακουφιστικής Φροντίδας
  - ✓ Χρηματοδότηση υπηρεσιών Ανακουφιστικής Φροντίδας
  - ✓ Υλοποίηση επιμέρους ενεργειών για τη λειτουργία νέων υπηρεσιών Ανακουφιστικής Φροντίδας, την εκπαίδευση και επιμόρφωση των επαγγελματιών υγείας και την ενημέρωση/ευαισθητοποίηση της κοινωνίας

Τα παραπάνω θα ανοίξουν το δρόμο για τη συμμετοχή όλων των εμπλεκόμενων φορέων στην υλοποίηση του οράματος που διαπνέει την Εθνική Στρατηγική - Εθνικό Σχέδιο Δράσης 2020-2025, όπου οι πάσχοντες (παιδιά και ενήλικες) από απειλητικές για τη ζωή ασθένειες που χρειάζονται Ανακουφιστική φροντίδα και οι αγαπημένοι τους απολαμβάνουν τις σχετικές υπηρεσίες σε όλα τα επίπεδα, ανεξάρτητα από την ασθένειά τους, την ηλικία τους, το οικονομικο-κοινωνικό υπόβαθρό τους ή το στάδιο εξέλιξης της ασθένειάς τους.

Τα μέλη της Εθνικής Επιτροπής για την Ανάπτυξη και Υλοποίηση της Εθνικής Στρατηγικής που προσυπογράφουν το παρόν κείμενο:

1. Δρ. Όλγα Ιορδανίδου - Πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής
2. κα Χαρά Σπηλιοπούλου - Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας, ΕΚΠΑ
3. κα Κυριακή Μυστακίδου - Καθηγήτρια Ανακουφιστικής Αγωγής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΕΚΠΑ, Επιστημονική Διευθύντρια Μονάδας Ανακουφιστικής Αγωγής «Τζένη Καρέζη», του Α' Εργαστηρίου Ακτινολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ
4. κα Δανάη Παπαδάτου - Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΕΚΠΑ, Πρόεδρος του φορέα «Μέριμνα»
5. κα Ελισάβετ Πατηράκη - Καθηγήτρια Συστημάτων Νοσηλευτικής Φροντίδας - Ανακουφιστικής Φροντίδας, ΕΚΠΑ
6. Δρ. Ιωάννης Κωνσταντινίδης - Ειδικός Παθολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος ΓΝΘΠ «Η Παμμακάριστος», Πρόεδρος του φορέα «Νοσηλεία»
7. Δρ. Αλίκη Τσερκέζογλου – Γυναικολόγος-Ογκολόγος, Διευθύντρια Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας “ΓΑΛΙΛΑΙΑ”
8. κα Ζωή Γραμματόγλου, Κ.Ε.Φ.Ι. - Σύλλογος Καρκινοπαθών Εθελοντών Φίλων Ιατρών

**Επιστημονικός Υπεύθυνος:** Dr. Stephen R. Connor, Εκτελεστικός Διευθυντής, Worldwide Hospice Palliative Care Alliance, London, UK

**Συντονίστρια Εθνικής Επιτροπής:** Δρ. Ευγενία Βαθάκου